

## Semaine Mondiale de l'Accouchement Respecté

L'association *Grandissons* et le relais local du CDAAD organisent, dans les Alpes-Maritimes, plusieurs manifestations à l'occasion de la 11<sup>ème</sup> Semaine Mondiale de l'Accouchement Respecté (SMAR). Le thème cette année est « *prendre soin de moi et de mon bébé* ».

- **Qu'est-ce que la Semaine Mondiale de l'Accouchement Respecté ?**

La SMAR a été lancée en 2004 par l'Alliance française pour l'accouchement respecté (AFAR), une société française à but non lucratif (voir l'historique sur [le site de l'AFAR](#)). Depuis 2011 sa coordination a été remise au Réseau européen des associations de l'accouchement (ENCA). La [page Facebook La SMAR en France](#) regroupe l'ensemble des événements qui ont lieu dans toute la France (voir notamment la [carte de France](#) des manifestations).

C'est l'occasion de rappeler que le soutien des femmes pendant leur accouchement conduit à une réduction des interventions médicales et leur permet de vivre un moment qui sera ressenti de manière beaucoup plus positive. Un accouchement respecté, c'est aussi une relation d'attachement facilitée entre la mère et son bébé.

L'un des objectifs de l'association *Grandissons* est de « *proposer des séances d'information et d'échange sur des sujets ayant trait à la parentalité et à la communication* » [extrait des statuts] (notamment grossesse et accouchement). Lors de sa première année de fonctionnement, et à l'occasion de la 10<sup>ème</sup> SMAR, nous avons organisé plusieurs événements, notamment une table ronde en présence de professionnelles de la naissance et la projection du film « Entre leurs mains ». Nous étions également aux côtés du Collectif de Défense de l'Accouchement A Domicile (CDAAD) lors d'un rassemblement pour défendre les sages-femmes (voir le [programme de l'année précédente](#)).

Au cours de l'année s'est créé le relais local niçois du CDAAD (voir la [page Facebook](#) et la [page dédiée](#) sur le site de *Grandissons*). Parmi les buts de ce collectif figurent la défense de l'accouchement à domicile et des sages-femmes qui accompagnent les couples qui ont fait ce choix. Le CDAAD défend également le respect du choix du lieu d'accouchement.

- **Notre programme de la semaine**

Mardi 19 mai : diffusion du film « Maïeuticiennes » à Nice. L'événement sur notre agenda : [http://grandissons.org/?tribe\\_events=projection-du-film-les-maieuticiennes](http://grandissons.org/?tribe_events=projection-du-film-les-maieuticiennes)

Mercredi 20 mai : pique-nique du mercredi sur le thème de la naissance, à Cagnes-sur-Mer. L'événement sur notre agenda : [http://grandissons.org/?tribe\\_events=le-pique-nique-du-mercredi-smar](http://grandissons.org/?tribe_events=le-pique-nique-du-mercredi-smar)

Vendredi 22 mai : apéro-débat au Court-Circuit Café en présence de Frédérique Horowitz, qui vient présenter et dédicacer son livre « Fronts de mères ». L'événement sur notre agenda : [http://grandissons.org/?tribe\\_events=apero-debat-smar](http://grandissons.org/?tribe_events=apero-debat-smar)

Samedi 23 mai : [Papotons](#) (le café des parents à Cagnes) sur le thème de la naissance. Avec un atelier de portage spécial nouveau-né par Laurianne Sally, monitrice de portage. L'événement sur notre agenda : [http://grandissons.org/?tribe\\_events=papotons-chez-grandissons-9](http://grandissons.org/?tribe_events=papotons-chez-grandissons-9)

Les événements sont ouverts à tout.e.s et une participation libre est demandée pour les événements niçois.

- **En résumé** : L'association *Grandissons* et le relais niçois du CDAAD co-organisent une série d'événements à l'occasion de la 11<sup>ème</sup> Semaine Mondiale de l'Accouchement Respecté. Projection du film « Maïeuticiennes » et apéro-débat en présence de professionnelles de l'accouchement à Nice ; pique-nique hebdomadaire de *Grandissons* sur le thème de la naissance et atelier de portage nouveau-né lors du café des parents à Cagnes-sur-Mer.

**La page dédiée sur grandissons.org** : [http://grandissons.org/?page\\_id=2105](http://grandissons.org/?page_id=2105)

**Contacts** : pour *Grandissons* : [grandissons@free.fr](mailto:grandissons@free.fr) ou 06.20.64.66.95 (Marie)

pour le CDAAD : [nice.cdaad@gmail.com](mailto:nice.cdaad@gmail.com) ou 06.66.87.21.42 (Lauranne)